



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ

12.11.2024

№ 780

г. Орёл

О реализации на территории Орловской области Комплекса мер, направленного на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста

В целях реализации Комплекса мер, направленного на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста, повышения качества жизни граждан старшего поколения в соответствии с клиническими рекомендациями «Падения у пациентов пожилого и старческого возраста», методическими рекомендациями «Комплекс мер, направленный на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста» (утв. МЗ РФ 15.12.2020г) приказываю:

1. Утвердить регламент по профилактике падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста в соответствии с приложением.

2. Руководителям медицинских организаций государственной системы здравоохранения Орловской области, оказывающих медицинскую помощь взрослому населению:

2.1. Разработать локальные нормативные акты по реализации Комплекса мер в соответствии с регламентом, направленным на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста.

2.2. Назначить лицо, ответственное за профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста, в срок до 10.12.2024.

2.3. Обеспечить эффективное взаимодействие при реализации Комплекса мер с учреждениями социальной защиты, подведомственными Департаменту социальной защиты, опеки и попечительства, труда и занятости Орловской области.

2.4. Разработать стандартную операционную процедуру «Регламент профилактики падений» в срок до 31 декабря 2024 года.

2.5. Разместить информационные материалы, памятки, стенды по проблемам падений и переломов в общедоступных местах, холлах, социальных сетях.

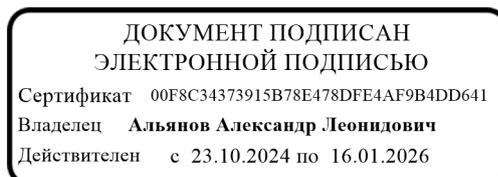
3. Рекомендовать Департаменту социальной защиты, опеки и попечительства, труда и занятости Орловской области разместить информационные материалы в

подведомственных учреждениях социальной защиты в соответствии с пунктом 2.5 настоящего приказа.

3. Главному внештатному специалисту гериатру Департамента здравоохранения Орловской области Сергеевой Г. И. (БУЗ Орловской области «Покровская ЦРБ») обеспечить организационно-методическое сопровождение и общую координацию реализации мероприятий, направленных на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста.

4. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя руководителя Департамента здравоохранения Орловской области – начальника управления здравоохранения Департамента здравоохранения Орловской области.

Член Правительства
Орловской области –
руководитель
Департамента
здравоохранения
Орловской области



А. Л. Альянов

Приложение 1
к регламенту по профилактике
падений и переломов у лиц пожилого
старческого возраста

Дополнительная анкета при проведении диспансеризации граждан 65 лет и
старше на выявление риска падений и остеопоротических переломов

Дата анкетирования (день, месяц, год):			
ФИО пациента:		Пол:	
Дата рождения (день, месяц, год):		Полных лет:	
Рост:		Вес:	
Медицинская организация:			
Должность и ФИО проводящего анкетирование и подготовку заключения по его результатам:			
1	Говорил ли Вам врач когда-либо, что у Вас имеется:		
1.1	Эндокринные нарушения (сахарный диабет или повышенный уровень глюкозы, гиперпаратиреоз, тиреотоксикоз, гипогонадизм, эндогенный гиперкортицизм)?	Да	Нет
1.2	Ревматологические и аутоиммунные заболевания (системная красная волчанка, анкилозирующий спондилит)?	Да	Нет
1.3	Заболевания органов пищеварения (состояния после резекции желудка, мальабсорбция, хронические заболевания печени)?	Да	Нет
1.4	Заболевания почек (хроническая почечная недостаточность, синдром Фанкони, почечно-канальцевый ацидоз)?	Да	Нет
1.5	Заболевания крови (миеломная болезнь, талассемия, лимфомы, лейкозы)?	Да	Нет
1.6	Другие заболевания и состояния (алкоголизм, иммобилизация, овариэктомия, нервная анорексия, трансплантация органов)?	Да	Нет
1.7	Генетические нарушения (Синдром Марфана, несовершенный остеогенез, несовершенный десмогенез, гомоцистинурия)?	Да	Нет
2	Принимаете ли Вы следующие лекарственные препараты: тиреоидные гормоны, антиконвульсанты, иммунодепрессанты, антациды с алюминием?	Да	Нет
3	Говорил ли Вам врач когда-либо, что у Вас ревматоидный артрит?	Да	Нет
4	Принимаете ли Вы глюкокортикостероиды в виде таблеток более 3 месяцев?	Да	Нет
5	Были ли у Вас переломы позвонков, шейки бедра, шейки плечевой кости или два и более перелома (в том числе, разных костей и в разное время)?	Да	Нет
6	Были ли переломы бедра у Ваших родителей?	Да	Нет
7	Курите ли Вы? (курение одной и более сигарет в день)	Да	Нет
8	Принимаете ли Вы алкоголь ежедневно более 1 литра пива/3 бокалов вина/90 мл крепких напитков (водки, коньяка)?	Да	Нет
9	Были ли у Вас случаи падений за последний год?	Да	Нет
10	Используете ли Вы (или Вам советовали использовать) трость или ходунки для безопасного передвижения?	Да	Нет
11	Чувствуете ли Вы неустойчивость, когда идете?	Да	Нет
12	Вы опираетесь на мебель при передвижении по дому?	Да	Нет
13	Бойтесь ли Вы упасть?	Да	Нет

14	Вам необходимо опираться на руки, чтобы встать со стула?	Да	Нет
15	Вам трудно подняться на бордюр?	Да	Нет
16	У Вас часто возникает потребность срочно посетить туалет для мочеиспускания?	Да	Нет
17	Ваши ноги утратили чувствительность?	Да	Нет
18	Вы принимаете лекарства, которые вызывают головокружение или заставляют Вас чувствовать себя более усталым(ой), чем обычно?	Да	Нет

Интерпретация результатов анкетирования **Оценка риска переломов**

Вопросы 1.1-1.7 - ответ "Да" на любой из вопросов предполагает вероятность вторичного остеопороза;

Вопросы 2-8 - ответ "Да" на любой из вопросов предполагает риск остеопоротических переломов.

Оценка риска падений

Вопрос 9-10 - 2 балла за каждый ответ "Да";

Вопрос 11-18 - 1 балл за каждый ответ "Да".

Сумма баллов 4 и более ответов "Да" на вопросы 9-18 указывает на высокий риск падений.

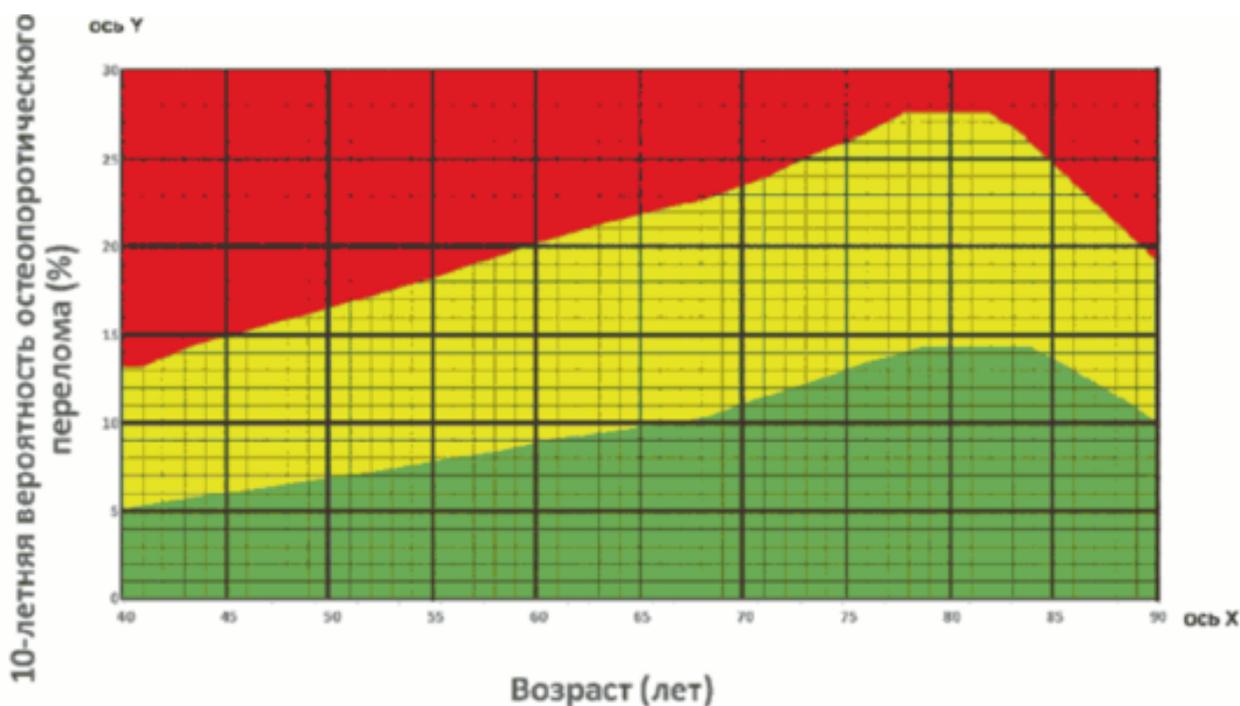
Приложение 2
к регламенту по профилактике
падений и переломов у лиц пожилого
старческого возраста

Оценка риска перелома по шкале FRAX

Источник: официальный сайт разработчиков, публикация с валидацией
(<https://www.sheffield.ac.uk/FRAX/tool.aspx?lang=rs>)

Анкета:

Возраст (от 40 до 90 лет) или дата рождения		
Пол	Муж.	Жен.
Вес (кг.)		
Рост (см.)		
Предшествующий перелом	Нет	Да
Перелом бедра у родителей	Нет	Да
Курение в настоящее время	Нет	Да
Глюкокортикостероиды	Нет	Да
Ревматоидный артрит	Нет	Да
Вторичный остеопороз	Нет	Да
Алкоголь от 3 единиц и более в день	Нет	Да
Минеральная плотность кости		



Ключ (интерпретация):

1. Результат оценки риска перелома в оранжевой зоне (средний риск перелома): рекомендовано проведение двух-абсорбционной рентгеновской денситометрии поясничного отдела позвоночника и проксимального отдела бедренной кости.

При выявлении остеопороза (Т-критерий $\leq -2,5$) показано назначение антиостеопоротической терапии без повторной оценки риска перелома.

2. Результат оценки риска перелома в красной зоне (высокий риск перелома): не показано проведение двух-абсорбционной рентгеновской денситометрии поясничного отдела позвоночника и проксимального отдела бедренной кости, пациент однозначно нуждается в назначении антиостеопоротической терапии.

3. Результат оценки риска в зеленой зоне (низкий риск перелома): не показано проведение двух-абсорбционной рентгеновской денситометрии поясничного отдела позвоночника и проксимального отдела бедренной кости, пациент не нуждается в назначении антиостеопоротической терапии.

Приложение 3
к регламенту по профилактике
падений и переломов у лиц пожилого
старческого возраста

**Шкала Морсе для оценки риска падений у госпитализированных пациентов
пожилого и старческого возраста**

Вопрос	Балл
Были ли случаи падения за последние 3 месяца?	Нет - 0, да - 25
Есть ли сопутствующие заболевания?	Нет - 0, да - 15
Самостоятельность при ходьбе:	
Ходит сам (даже если при помощи кого-то), или строгий постельный режим, неподвижен	0
Костыли/ходунки/трость	15
Опирается о мебель или стены для поддержки при ходьбе	30
Назначены внутривенные вливания/установлены внутривенные катетеры	Нет - 0, да - 20
Походка:	
Нормальная (ходит свободно)	0
Слегка несвободная (ходит с остановками, шаги короткие, иногда с задержкой)	10
Нарушена (не может встать, ходит опираясь, смотрит вниз)	20
Психическое состояние:	
Знает свою способность двигаться	0
Не знает или забывает, что нужна помощь при движении	15

Ключ (интерпретация): 0-24 балла - нет риска падений, 25-50 - низкий риск падений, 51 балл и более - высокий риск падений.

Приложение 4
к регламенту по профилактике
падений и переломов у лиц пожилого
старческого возраста

Журнал сестринского наблюдения

ФИО пациента	Группа, к которой относится пациент	Дата проведения оценки риска падений	Результат	Дата проведения инструктажа по профилактике падений	ФИО и должность медицинского работника, подпись
-----------------	--	--	-----------	--	---